

NOTA DE PRENSA

El departamento de Servicios comarcal anuncia nuevas fechas para los talleres de Envejecimiento Activo

COMARCA DEL ARANDA, 30 DE OCTUBRE 2024. El departamento de Servicios Sociales de la Comarca del Aranda convoca nuevas fechas para los talleres gratuitos de envejecimiento activo durante los meses de otoño. La iniciativa, que pretende mejorar las condiciones de vida de las personas mayores, discapacitados y personas en situación de dependencia en el territorio. Esta actividad tuvo muy buena acogida durante el año pasado y se volvió a poner en marcha este pasado mes de febrero. Cada cierto tiempo, se anuncian nuevas fechas y estas serán las fechas asignadas a cada localidad durante los meses de otoño:

Aranda

- Día: martes 29 de octubre y, 5,12, 19 y 26 de noviembre.
- Hora: 17.00 horas
- Lugar: Escuelas

Brea de Aragón

- Día: miércoles 30 de octubre, y 6, 13, 20 y 27 de noviembre, y 4 de diciembre
- Hora: 17.00 horas
- Lugar: Centro de día

Calcena

- Día: martes y jueves, 5, 7, 12, 14, 19, 21, 26 y 28 de noviembre
- Hora: 11.00 horas
- Lugar: Ayuntamiento

Gotor

- Día: lunes, 28 de octubre, y 4, 11, 16 y 25 de noviembre
- Hora: 15.00 horas
- Lugar: Local Mujeres

Illueca

- Día: viernes, 8, 15, 22 y 29 de noviembre
- Hora: 15.15 horas
- Lugar: Centro de Mayores

Jarque de Moncayo:

- Día: martes y jueves, 29 de octubre, y 5, 7, 12, 14, 19, 21, 26 y 28 de noviembre
- Hora: 15.15 horas
- Lugar: Local del Riachuelo

Mesones

- Día: miércoles 23 y 30 de octubre, y 6, 13, 20 y 27 de noviembre, y 4 de diciembre
- Hora: 15.15 horas
- Lugar: Centro Cultural

Sestrica

- Día: lunes, 28 de octubre, y 4, 11, 18 y 25 de noviembre
- Hora: 17.00 horas
- Lugar: Centro Social

Tierga

- Día: viernes, 8, 15, 22 y 29 de noviembre.
- Hora: 17.15 horas
- Lugar: Ayuntamiento

Para la mejora de la actividad física, los talleres ofrecerán paseos por los rincones de los municipios, ejercicios de estiramientos y movilidad para poder realizarse de manera autónoma, actividades para estimular el movimiento, como la danza, o competiciones de juegos de mesa. Para la mejora de las funciones cognitivas el programa incluye talleres de estimulación de la memoria y talleres de manualidades con diferentes materiales. La actividad tendrá una duración de una hora y media. Los talleres de envejecimiento activo cuentan con la colaboración de los ayuntamientos de Aranda de Moncayo, Brea de Aragón, Calcena, Gotor, Illueca, Jarque, Mesones de Isuela, Oseja, Pomer, Purujosa, Sestrica, Trasobares y el Núcleo Urbano de Viver de la Sierra.

DEPARTAMENTO DE SERVICIOS SOCIALES COMARCA DEL ARANDA

ssbase@comarcadelaranda.com / 976 54 80 90

Plaza del Castillo, s/n. 50.250 - Illueca, Zaragoza